

**МКОУ «ЛЮБОВНИКОВСКАЯ СШ»**  
**Сдача нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне»**

**IV ступень**

	Дата рождения	id	Бег 60м(с)	Бег на 2000м (мин,с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине(м), на низкой (д) (кол-во раз)	Наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамейке(см)	Челночный бег 3x10 м (с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Метание мяча весом 150г (м)	значок
Муратов Залимхан Ренатович	23.04.2007	20-62-0005022	8,1	8 мин 08сек	12	+14	7.0	265	57	42	золотой
Сычев Андрей Юрьевич	22.09.2007	17-62-0003096	8,4	8 мин 06 сек	8	+12	7.4	205	42	38	серебряный
Махмудов Вугар Ташполотович	26.01.2008	20-620005073	9,4	9мин 42 сек	6	+12	8.0	200	40	36	бронзовый
Мункачи Ирина Алексеевна	02.07.2008	20-620004958	10,6	11 мин 54 сек	11	+18	8.6	154	32	20	бронзовый
Мурзаева Аиза Асанбаевна	01.06.2006	20-62-00050155	10,3	11мин 36сек	12	+20	8.2	178	38	23	серебряный

Учитель физической культуры



С.С. Зарипов