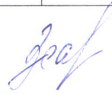


**МКОУ «ЛЮБОВНИКОВСКАЯ СШ»
Сдача нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне»**

III ступень

	Дата рождения	id	Бег 60м(с)	Бег на 1500м (мин,с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине(м), на низкой (д) (кол-во раз)	Наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамейке(см)	Челночный бег 3x10 м (с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Метание мяча весом 150г(м)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	значок
Махмудов Самир Анзорович	21.04.2011	21-620000241	10,8	8мин 04сек	3	+6	8.9	165	30	34	бронзовый
Ибрагимов Рахман Муслимович	23.07.2011	21-620000217	10,4	7 мин 50 сек	3	+7	9.0	164	30	35	бронзовый
Хуршидов Самир Ариф оглы	13.05.2010	21-620000158	10,2	7 мин 50 сек	4	+5	8.6	162	32	38	серебряный
Маслова Мария Викторовна	22.02.2011	21-620000147	11,3	8мин 53сек	8	+6	9.3	138	17	30	бронзовый

Учитель физической культуры



С.С. Зарипов