

МКОУ «ЛЮБОВНИКОВСКАЯ СШ»
Сдача нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне»

II ступень

	Дата рождения	id	Бег 60м(с)	Бег на 1000м (мин,с)	Подтягивание из виса на высокой перекладине(м), на низкой (д) (кол-во раз)	Наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамейке(см)	Челночный бег 3x10 м (с)	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Метание мяча весом 150г(м)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	значок
Махмудов Тимур Шухратович	15.01.2013	21-620000227	11,8	6 мин 08сек	2	+3	9.4	160	25	28	бронзовый
Сальников Александр Алексеевич	15.08.2012	21-620000171	11,9	6 мин 05 сек	2	+4	9,4	138	20	28	бронзовый
Батраева Мария Владимировна	07.01.2012	21-620000220	10,6	5 мин 10сек	16	+14	8.5	160	20	37	золотой
Махмудов Данияр Хайриллаевич	02.08.2012	21-620000237	11,5	5 мин 48 сек	3	+4	9,3	152	28	34	серебряный
Бадалян Варвара Юрьевна	20.12.2012	21-620000138	12,9	6 мин 15 сек	10	+15	9.4	145	17	30	серебряный
Жулина Ксения Александровна	21.06.2012	21-620000199	12,2	6 мин 28 сек	8	+5	9.8	125	16	25	бронзовый

Учитель физической культуры



С.С. Зарипов