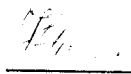



Согласовано

Руководитель «Гавриловской ОШ»-
филиал МБОУ «Любовниковская СШ»

/Н.А.Потапова/

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Любовниковская СШ»

/М.Н.Рузлева/

« » _____ 2024г.

Меню приготавливаемых блюд
«Гавриловской ОШ» -филиал МБОУ «Любовниковская СШ»
на 2024-2025 учебный год
(для 1-4 классов)

ВТОРНИК														
Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевые вещества			Эн. ц. ккал.	Витамины, мг.				Минеральные вещества, мг.				Номер рецептуры
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
ОБЕД														
Суп рыбный с консервами	250	8,61	8,40	14,34	167,25	0,10	9,11	15,00		45,30	176,53	47,35	1,26	87
Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	0,06	0,00	21,00	01,37	4,86	37,17	21,12	1,11	309
Птица тушеная	80	17,65	14,58	4,7	221	0,10	3,71	20,00	0,00	31,80	150,10	35,70	1,52	301
Компот из сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	1,08	0,00	1,68	6,40	3,6	0,00	0,18	868
Хлеб ржаной	35	2,1	0,35	15,5155	66,15	0	0	0	0	0	0	0	0	
Хлеб пшеничный	30	3,07	1,07	20,93	107,215	0	0	0	0	0	0	0	0	
Яблоко	100	0,2	0,8	7,5	38	0,06	38	0,03	0	0,1	0	0	35	338

СРЕДА														
Наименование блюда	Выход (гр.)	Пищевые вещества			Эн. ц. ккал.	Витамины, мг.				Минеральные вещества, мг.				Номер рецептуры
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
ОБЕД														
Щи из свежей капусты	15/250	2,57	5,15	7,90	124,75		15,78	0,00	0,00	51,25		22,13	0,83	88
Плов с мясом курицы	210	20,30	17,00	35,69	377,00	0,06	1,01	48,00		45,10	199,30	47,50	2,19	304
Сок	200	1,0	0,0	20,1	85,34	0,02	4,0	0	0,20	14,0	14,0	8,0	2,80	389
Хлеб ржаной	35	2,1	0,35	15,5155	66,15	0	0	0	0	0	0	0	0	
Хлеб пшеничный	30	3,07	1,07	20,93	107,215	0	0	0	0	0	0	0	0	
Апельсины	100	0,2	0,9	8,1	43	0,04	60	0,03	0	0,3			34	338

