

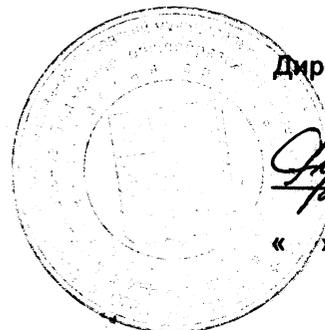
Согласовано

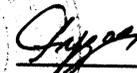
Руководитель «Гавриловской ОШ»-  
филиал МБОУ «Любовниковская СШ»

 /Н.А.Потапова/

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Любовниковская СШ»



 /М.Н.Рузлева/

« » \_\_\_\_\_ 2024г.

**Меню приготавливаемых блюд  
«Гавриловской ОШ» -филиал МБОУ «Любовниковская СШ»  
на 2024-2025 учебный год  
(для 1-4 классов)**

## Меню приготавливаемых блюд

Возрастная группа: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Неделя 1</b>							
обед	Огурцы свежие	50					4
	Плов из птицы	210	20,30	17,00	35,69	377,00	304
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	20,2	84,8	389
	Хлеб ржаной	30	2,3	0,3	4,8	71,4	
	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,3	338
<b>День 2</b>							
обед	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	309
	Птица тушеная	80	17,65	14,58	4,70	221	301
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	868
	Хлеб ржаной	30	2,3	0,3	4,8	71,4	
	Апельсин	150	0,6	0,6	14,7	70,3	338
<b>День 3</b>							
обед	Картофельное пюре	150	3,07	0,02	20,44	137,25	312
	Гуляш из мяса птицы	50/50					
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	868
	Хлеб ржаной	30	2,3	0,3	4,8	71,4	
	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,3	338
<b>День 4</b>							

обед	Рагу из овощей	150	2,29	11,00	14,44	166,00	321
	Котлета куриная	80	13,07	6,68	6,31	142	14
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	868
	Хлеб ржаной	30	2,3	0,3	4,8	71,4	
	Апельсин	150	0,6	0,6	14,7	70,3	338
<b>День 5</b>							
обед	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7	304
	Рыба тушеная с овощами	75/75	13,87	7,85	6,53	150,00	486
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	868
	Хлеб ржаной	30	2,3	0,3	4,8	71,4	
	Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,3	338
<b>Неделя 2</b>							
<b>День 1</b>							
обед	Гречка рассыпчатая	150	7,46	5,61	35,84	230,45	679
	Гуляш из мяса птицы	50/50					
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	868
	Апельсин	150	0,6	0,6	14,7	70,3	338
	Хлеб ржаной	30	2,3	0,3	4,8	71,4	
<b>День 2</b>							

377,00	4	304	обед	Огурцы свежие	50				
				Плов из птицы	210	20,30	17,00	35,69	

