

ПЯТНИЦА (2 неделя) 15.11.24г (1-4)															
№/№	<u>Обед</u>	Масса порции (г)	Б	Ж	У	Эн.ц. кал	Са	Mg	P	Fe	B1	C	A	E	Рец.
1	Борщ из свежей капусты с мясом кур	250/15	3.04	9.44	15.54	131.8	67	31	48.8	1.3	0.12	11	0.24	1.53	184
2	Плов из мяса птицы	210	20.3	17	35.6	377	45.1	47.5	199.3	2.19	0.06	1.01	48	1.66	304
3	Компот	200	0.04	0	24.7	94.2	6.4	0	6	0.18	0.01	1.08	0	0.4	868
4	Хлеб ржаной	50	3.3	0.5	21	95	19	78	24.5	1.3	0.1	0	0	0	ПР
5	Хлеб пшеничный	20	3	1.2	19.9	104.8	14.8	26	87.2	1.1	0.06	0	0	0	ПР
	Итого:		29.68	28.14	116.74	802.8	152.3	182.5	365.8	6.07	0.35	13.09	48.24	3.59	

Руководитель филиала:

 /Антонникова Л.Б./

Завхоз:

 /Егжова Л.Е./

Повар:

 /Серкова Т.Е./